

A affranchir

Fondation Sportsmile
Case postale 2327
1260 Nyon 2

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

INFOS

PARKOUR

Franchissement d'engins et d'obstacles divers de façon agile et rapide.

KINBALL

Un énorme ballon, trois équipes sur le terrain et c'est parti ! À découvrir absolument !

ATHLÉTISME

Disciplines variées de courses, sauts et lancés.

ULTIMATE

Tout le monde a déjà lancé un frisbee, mais connais-tu le sport qui en découle ? Vitesse, coopération, adresse et bonne humeur !

HIP HOP

Mouvements de danse stylés sur des musiques actuelles.

JEUX DE BALLE

Balle assise, ballon prisonnier, balle aux planètes, etc

ZUMBA

Chorégraphies simples et ludiques sur des musiques latinos.

JEUX DE LUTTE

Dérivés de sport de combats tels que le judo ou la lutte suisse.

Organisateurs:



Prestation financée par:



Dans le cadre de:

A DISPO Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescents en excès de poids

YVERDON-LES-BAINS

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!



TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et te faire plaisir avec d'autres jeunes de 9 à 16 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester neuf disciplines sportives différentes durant cinq après-midis, à la salle de Gymnastique de la Place d'Armes au quai de l'Ancienne Douane à Yverdon-les-Bains du 9 au 13 avril 2018 de 14h à 17h et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des conseils diététiques te seront donnés pendant le goûter!

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

QUAND?

Du 9 au 13 avril 2018.

OÙ?

Salle de Gymnastique de la Place d'Armes,
Quai de l'Ancienne Douane, 1400 Yverdon-les-Bains.

PRIX?

Gratuit!

PROGRAMME?

Chaque jour de 14h à 17h.

Une pause est prévue à 15h15 avec un goûter santé et quelques conseils sur l'alimentation.

LUNDI 9 AVRIL

Jeux de balles

Badminton

MARDI 10 AVRIL

Athlétisme

Parkour

MERCREDI 11 AVRIL

Hip-hop

Kinball

JEUDI 12 AVRIL

Ultimate

Zumba

VENDREDI 13 AVRIL

Jeux de balles

Jeux de lutte

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Rempli et retourne le coupon d'inscription jusqu'au 29 mars. Tu peux aussi t'inscrire par mail en écrivant à : mmercatti@sportsmile.ch

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Tél. d'urgence: _____

Mobile: _____

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp être photographié et/ou filmé

Signature des parents: _____

CONTACTS

Fondation Sportsmile
Case postale 2327
1260 Nyon 2
mmercatti@sportsmile.ch
Portable +41 79 665 83 70

