

A affranchir

Fondation Sportsmile  
Case postale 2327  
1260 Nyon 2

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!

## INFOS

### KINBALL

Un énorme ballon, trois équipes sur le terrain et c'est parti! À découvrir absolument!

### JEUX OLYMPIQUES

Viens battre des records en participant aux JO en salle!

### ULTIMATE

Tout le monde a déjà lancé un frisbee, mais connais-tu le sport qui en découle? Vitesse, coopération, adresse et bonne humeur!

### HIP HOP

Mouvements de danse stylés sur des musiques actuelles.

### JEUX DE BALLE

Balle assise, ballon prisonnier, balle aux planètes, etc.

Organisateurs:



Prestation financée par:



Dans le cadre de:



NYON

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!

DU  
18 AU 21  
AVRIL  
2017



## TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et te faire plaisir avec d'autres jeunes de 10 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester huit disciplines sportives différentes durant quatre après-midis, à la salle de Gymnastique du Centre-Ville, Rue du Collège 31, à Nyon du 18 au 21 avril 2017 de 13h30 à 17h et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des conseils diététiques te seront donnés pendant le goûter!

## UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

## PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

CONTACTS

Fondation Sportsmile  
Case postale 2327  
1260 Nyon 2  
pgindrat@sportsmile.ch  
Portable +41 79 772 43 66

## QUAND?

Du 18 au 21 avril 2017.

## OÙ?

Salle de Gymnastique du Centre-Ville,  
Rue du Collège 31, 1260 Nyon.

## PRIX?

Gratuit!

## PROGRAMME?

Chaque jour de 13h30 à 15h puis de 15h30 à 17h.

Une pause est prévue à 15h avec un goûter santé et quelques conseils sur l'alimentation.

### MARDI 18 AVRIL

Kinball

Jeux de balles

### MERCREDI 19 AVRIL

Jeux Olympiques

Ultimate

### JEUDI 20 AVRIL

Hip hop

Kinball

### VENDREDI 21 AVRIL

Badminton

Jeux de balles

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Rempli et retourne le coupon d'inscription jusqu'au 10 avril. Tu peux aussi t'inscrire par mail en écrivant à: [pgindrat@sportsmile.ch](mailto:pgindrat@sportsmile.ch)

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. d'urgence: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp  être photographié et/ou filmé

Signature des parents: \_\_\_\_\_

