

A affranchir

**Dominique Durrer**  
EUROBESITAS Center, EASO  
Collaborating Centre for Obesity  
Management  
Quai Perdonnet 14  
1800 Vevey

**UNE SEMAINE  
POUR TOI  
ET POUR  
GRANDIR EN  
FORME!**

## INFOS:

### KICK BOXING

Dérivé de la boxe, on frappe, on tape et on se défoule en toute convivialité!

### JEUX COLLECTIFS

Esprit d'équipe et bonne humeur au programme!

### ATHLETISME

Viens recréer les jeux olympiques et battre des records!

Organisateurs:

**EUROBESITAS**

Prestation financée par:

**ça marche!**  
BOUGER PLUS, MANGER MIEUX



Dans le cadre de:

**a dispo!**  
Dispositif vaudois de soutien  
aux enfants et adolescents  
en excès de poids

**VEVEY**

**UNE SEMAINE  
POUR TOI  
ET POUR  
GRANDIR EN  
FORME!**

**DU  
17 AU 21  
OCTOBRE  
2016**



## TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et te faire plaisir avec d'autres jeunes de 10 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester huit disciplines sportives différentes durant cinq après-midis, à la salle de gym des Chenevières, à Vevey du 17 au 21 octobre 2016 de 13h30 à 17h et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des conseils diététiques te seront donnés pendant le goûter!

## UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

## PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

CONTACTS

**Dominique Durrer**  
EUROBESITAS Center,  
EASO Collaborating Centre  
for Obesity Management

Quai Perdonnet 14  
1800 Vevey

Tél. +41 21 923 53 33  
Portable +41 79 210 33 05  
dominique.durrer@bluewin.ch

## QUAND?

Du 17 au 21 octobre 2016.

## OÙ?

Salle de gymnastique des Chenevières,  
rue des Chenevières, à Vevey.

## PRIX?

Gratuit!

## PROGRAMME?

Chaque jour de 13h30 à 15h puis de 15h30 à 17h.

Une pause est prévue à 15h avec un goûter santé et quelques conseils sur l'alimentation.

### LUNDI 17 OCTOBRE

kikboxing

jeux de balles

### MARDI 18 OCTOBRE

basket

renforcement musculaire

### MERCREDI 19 OCTOBRE

athlétisme

kikboxing

### JEUDI 20 OCTOBRE

foot

jeux de balles

### VENDREDI 21 OCTOBRE

volleyball

gym du dos

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Rempli et retourne le coupon d'inscription jusqu'au mardi 12 octobre. Tu peux aussi t'inscrire par mail en écrivant à : [dominique.durrer@bluewin.ch](mailto:dominique.durrer@bluewin.ch)

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. d'urgence: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp  être photographié et/ou filmé

Signature des parents: \_\_\_\_\_

