

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

Pas de confirmation d'inscription!

À affranchir

Vincent Clément
Hôpital de l'Enfance
Chemin de Montétan 16
1000 Lausanne 7

INFOS

SPORTS COLLECTIFS

Basketball, handball, football, badminton, unihockey et volley.

KINBALL

Jeu collectif qui oppose, autour d'un gros ballon d'un diamètre de 1.22 m, trois équipes.

ULTIMATE

Sport collectif se jouant avec un frisbee et opposant deux équipes.

STREET DANCE

Mélange de hip-hop, break et locking.

GYM DOS

Travail des muscles profonds, de la ceinture abdominale et amélioration de la posture.

ARTS DU CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro ...) avec des mouvements de fitness.

CAPOEIRA

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses.

Prestation financée par:



Dans le cadre de:



Organisateurs:



Programme téléchargeable sous:

www.ca-marche.ch/
www.chuv.ch/dedop/

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!



LAUSANNE

TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et te faire plaisir avec d'autres jeunes de 10 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester plusieurs disciplines sportives ou artistiques différentes durant 5 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 17 au 21 octobre 2016 de 14h00 à 17h00 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

CONTACTS

HOPITAL DE L'ENFANCE

Vincent Clément
maître de sport en APA
079 556 15 84
vincent.clement@chuv.ch
www.chuv.ch/dedop

VILLE DE LAUSANNE

Julien Mortier
médiateur sportif
079 508 08 35
julien.mortier@lausanne.ch
www.lausanne.ch/médiation

INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE

QUAND?

Du 17 au 21 octobre 2016

OÙ?

Au Centre sportif des Bergières
Avenue des Bergières 44
1004 Lausanne

ACCÈS

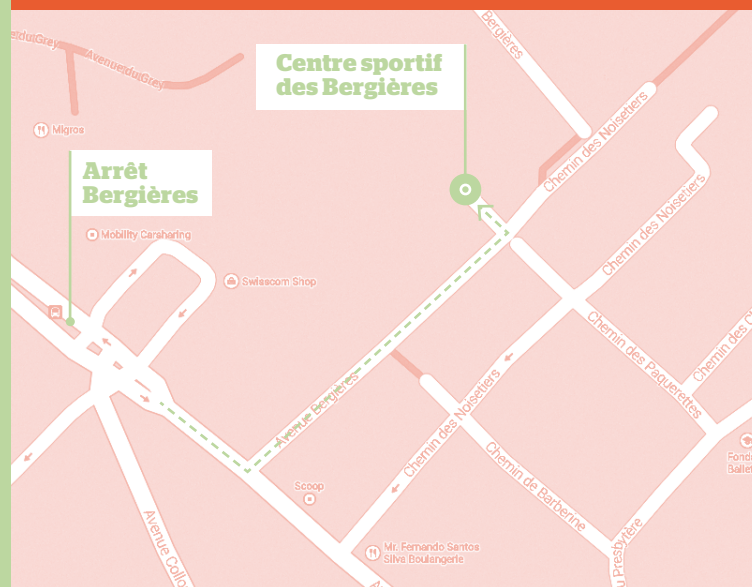
Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

PRIX?

Gratuit!

PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 17h00
Une pause animée par des diététiciennes est prévue de 15h15 à 15h45



Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre évènement pouvant survenir lors des activités.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription jusqu'au vendredi 14 octobre 2016.

Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Tél. d'urgence: _____

Mobile: _____

Poids: _____ Taille: _____

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp être photographié et/ou filmé

Signature des parents: _____

PROGRAMME DU 17 AU 21 OCTOBRE 2016

14h00-15h15
- 1^{ère} activité -

15h15-15h45
- goûter -

15h45-17h00
- 2^{ème} activité -

LUNDI

<input type="checkbox"/> hip hop	<input type="checkbox"/> volley
<input type="checkbox"/> basket	<input type="checkbox"/> unihockey

MARDI

<input type="checkbox"/> zumba	<input type="checkbox"/> capoeira
<input type="checkbox"/> foot	<input type="checkbox"/> kinball

MERCREDI

<input type="checkbox"/> street dance	<input type="checkbox"/> gym dos
<input type="checkbox"/> badminton	<input type="checkbox"/> basket

JEUDI

<input type="checkbox"/> zumba	<input type="checkbox"/> arts du cirque
<input type="checkbox"/> handball	<input type="checkbox"/> foot

VENREDI

<input type="checkbox"/> hip hop	<input type="checkbox"/> badminton
<input type="checkbox"/> kinball	<input type="checkbox"/> gym dos