

ça marche!

BOUGER PLUS, MANGER MIEUX



LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Le programme cantonal «ça marche» à fin 2015 c'est...

4 objectifs

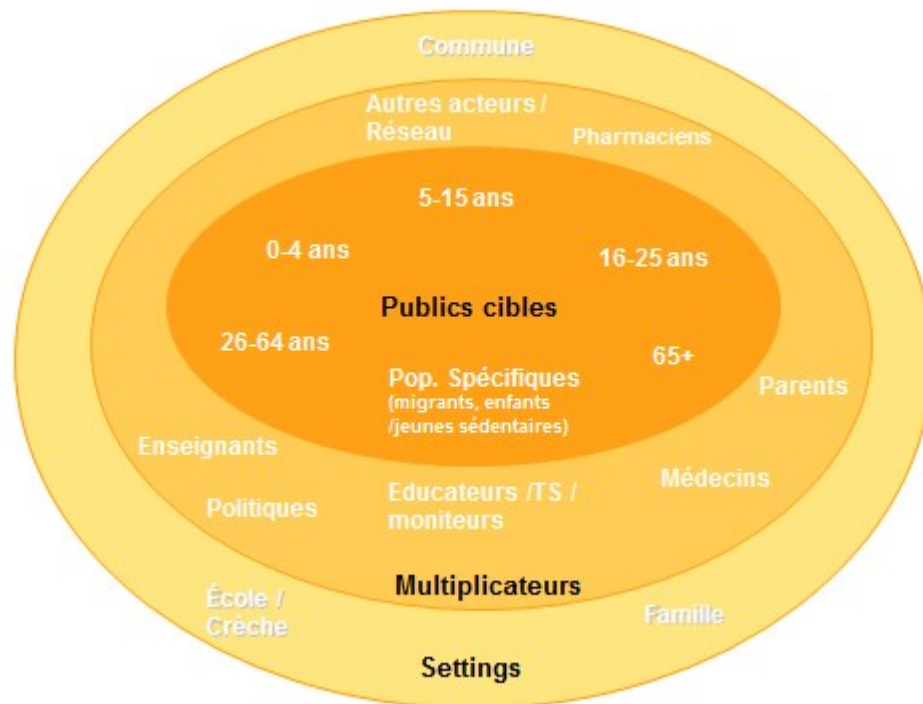
- Amélioration des conditions cadres favorables à la santé, notamment celles visant une activité physique régulière et une alimentation équilibrée
- Amélioration de l'atteinte des groupes vulnérables
- Multiplication et ancrage durable des mesures développées depuis 2008
- Développement de synergies et de mesures cohérentes et coordonnées à l'échelle régionale et cantonale



Le programme cantonal «ça marche» à fin 2015 c'est...

4 axes d'intervention

- Actions en faveur de la population (approches par phase de vie et par groupes cibles)
- Actions en faveur des multiplicateurs
- Actions au niveau des settings / lieux de vie
- Activités de coordination multisectorielles



Le programme cantonal «ça marche» à fin 2015 c'est...

4 types d'action

- Mesures comportementales
- Mesures structurelles
- Activités de mise en réseau
- Relations publiques

Le programme cantonal «ça marche» à fin 2015 c'est...

4 niveaux d'action

- Mesures ancrées
- Projets en cours de réalisation
- Nouveaux projets
- Activités menées par des organisations partenaires



Les mesures ancrées

- Développement de base achevé, couverture cantonale, budget constant, nouveaux développements réguliers pour maintenir / améliorer la mesure



Les projets en cours de réalisation

→ Mesures en cours de développement / multiplication dans le canton



Formation des multiplicateurs



Activités menées par des organisations partenaires

- Mesures développées par des organisations partenaires auxquelles collabore activement le Programme cantonal «ça marche»

Projet Sport-Santé

PAPAE
Programme cantonal
de promotion de l'activité
physique et de l'alimentation
équilibrée dans les écoles
vaudoises

Les autres activités: Relations publiques et mise en réseau

→ Relations publiques

- ❖ Animations lors de manifestations culturelles et sportives dans le canton de VD
- ❖ www.ca-marche.ch, facebook et twitter
- ❖ Brochures d'information et flyer
- ❖ Information des professionnels
- ❖ Travail avec les médias
- ❖ Activités de sensibilisation grand public

→ Mise en réseau

- ❖ Réseau «ça marche VD»
- ❖ www.ca-marche.ch, facebook et twitter
- ❖ Collaboration intercantonale sur différents projets
- ❖ Représentation dans différents groupes de travail
- ❖ Coordination avec d'autres politiques et programmes cantonaux de santé publique
- ❖ Collaboration avec les communes

Dès 2016 c'est...

- Une intégration au sein des Ligues de la santé
- La poursuite des activités menées jusqu'ici
- Le développement / renforcement de différents axes

Les nouvelles thématiques pour 2016

- Phase exploratoire, définition de mesures en partenariat avec différents acteurs dans le canton de VD
- ❖ Renforcement des prestations alimentation et activité physique pour la grossesse et la toute petite enfance (-9 mois – 1an)
- ❖ Renforcement de l'axe «mesures structurelles»
- ❖ Développement de la thématique image corporelle positive

Merci de votre attention!

www.ca-marche.ch
info@ca-marche.ch