



TUTTI FRUTTI

Document à l'attention des professionnels de la petite enfance

Atelier pour les parents et les enfants de 2 à 6 ans

LA PRESTATION

L'atelier «Tutti Frutti» propose aux parents d'enfants de 2 à 6 ans de se rencontrer et d'échanger autour de thèmes liés à l'alimentation et l'éducation. Pendant que les adultes discutent, des activités ludiques sont organisées pour les enfants sous la forme de jeux en mouvement ou d'ateliers sur le goût. Les ateliers sont animés par une équipe de professionnel-le-s de la petite enfance (diététicienne, infirmier-ère, psychomotricien-ne ou éducateur-trice) sollicité-e-s selon les intérêts du groupe de parents. Quelques exemples de thèmes pouvant être abordés:

- Mon enfant ne veut pas manger de légumes, de produits laitiers, que faire?
- Quelle quantité pour quel âge?
- Comment gérer les oppositions et les refus?

Les ateliers Tutti Frutti sont organisés dans le cadre du programme cantonal «Ça marche! Bouger plus, manger mieux».

LES OBJECTIFS

- Faciliter les échanges d'expériences entre parents.
- Augmenter les compétences parentales dans le domaine de l'alimentation, de l'éducation et du mouvement.
- Diminuer la sédentarité et favoriser un poids corporel sain chez les jeunes enfants.

LES PUBLICS CIBLES

- Familles avec enfants de 2 à 6 ans.
- Parents avec des questions sur l'alimentation de leurs enfants.
- Enfants avec des besoins d'exploration motrice.

EN PRATIQUE

Les ateliers «Tutti Frutti» durent 1h30 et sont donnés dans les lieux suivants:

Atelier Tutti Frutti à Grandcour et Yverdon - 024 424 94 20

Atelier Tutti Frutti à Nyon et Morges - 021 804 66 44

Atelier Tutti Frutti à Lausanne et Renens - 021 644 04 24

Atelier Tutti Frutti à Vevey et Aigle - 0844 55 55 00

Bien que la participation aux ateliers soit payante, 30 fr. les 6 séances, l'aspect financier ne doit pas être un frein pour les familles. Des arrangements sont possibles selon les situations.

www.ca-marche.ch

