

## CONTACT

### ***Broye-Vully, Lavaux***

Nathalie Rey-Chuard, tél. 026 660 79 70

### ***Chablais-Riviera***

Erika Schnyder, tél. 079 362 60 05

### ***La Côte***

Evelyne Roth, tél. 022 365 77 00

### ***Lausanne***

Yvette Bessard, tél. 021 646 17 21

### ***Pied du Jura, Nord vaudois***

Christine Logoz, tél. 079 501 46 25

### ***Nord et Ouest lausannois, Gros-de-Vaud***

Natascha Sciuscio Montagna, tél. 079 767 53 90

Rue du Maupas 51 - 1004 Lausanne - tél. 021 646 17 21  
[www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch) - [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)

Concept et réalisation : [www.delaraz.ch](http://www.delaraz.ch) Crédits photos: Yves Leresche - [www.isockphoto.com](http://www.isockphoto.com) - Mai 2011



LOISIRS ET RENCONTRES

## TABLES CONVIVIALES

UN REPAS À PLUSIEURS A PLUS DE SAVEUR!

# PARTAGER AVEC L'AUTRE, POUR VOUS C'EST QUOI ?



POUR MOI, C'EST SE RETROUVER  
AUTOUR D'UNE BONNE TABLE À PLUSIEURS.

*Jean-Pierre, 73 ans.*

Dans le canton de Vaud, plus de 30'000 personnes en âge de retraite vivent seules. Pro Senectute Vaud leur propose de prendre un bon repas, dans une ambiance chaleureuse. Ainsi, trois types de Tables conviviales sont organisées par des animateurs bénévoles.

Les Tables conviviales sont une bonne occasion de manger, discuter, se souvenir et partager un moment agréable de convivialité.

*Se régaler en profitant de produits frais de qualité et (re)découvrir des plats typiques, aller à la découverte de nouvelles saveurs, oubliées ou exotiques.*

*Rencontrer, élargir son cercle d'amis, faire des connaissances, créer des nouveaux liens, rire, simplement être ensemble.*

## LES TABLES D'HÔTES

Les convives sont invités au domicile de l'organisateur ou dans une petite salle. Ils peuvent être neuf au maximum. **Prix: 15 fr.**

## LES TABLES FAMILIALES

Une famille ou un couple accueille une à quatre personnes pour un repas habituel. **Prix: 10 fr.**

## LES TABLES À DEUX

Une rencontre chez soi ou chez l'autre, lors de laquelle un repas cuisiné à deux est partagé. **Prix: frais divisés.**

---

### Informations pratiques

Les Tables conviviales ont lieu au minimum une fois par mois.

#### **Transport**

Les convives viennent par leurs propres moyens ; un service de transport bénévole peut cependant être organisé.

#### **Repas**

Les menus sont équilibrés et variés.